

Reflexión

Tú Eres Tu Palabra

Moisés le dice al pueblo judío diversas leyes que deben observar. Una de las leyes que es de suma importancia tiene que ver con hacer promesas.

"Deberás observar y cumplir lo que sale de tus labios" (Deuteronomio 23:24)

Una Lección de Vida

Si uno toma un voto o hace una promesa, entonces debe cumplir con ello, a pesar de ello, la idea es que cuando uno promete algo, debe tener en mente cumplirlo. Lamentablemente, hoy en día, la mayoría de la gente habla sin ningún tipo de compromiso. Es increíble cuán a menudo una persona dice cosas que no tiene absolutamente ninguna intención de cumplir.

Por otra parte, surge la pregunta ¿de qué manera me ayuda el hecho de 'cumplir con mi palabra' en relación a vivir una vida más feliz y con más sentido?

La respuesta es que cuando alguien cumple con su palabra, entonces, experimenta una enorme cantidad de placer. La razón de esto es que una persona sólo se puede sentir bien en relación a sí misma cuando toma buenas decisiones. Tomar malas decisiones inevitablemente provoca que la persona tenga baja autoestima, mientras que tomar buenas decisiones hace que la persona se sienta maravillosa consigo misma.

Cuando cumples incluso con tus más pequeñas y simples declaraciones, como por ejemplo "estaré ahí a las 8:00 PM", eso demuestra que valoras tu palabra y que lo que dices es importante para ti. Pero he ahí el tema en cuestión -la única manera de que cumplas con tu palabra es si te valoras a ti mismo. Y lo opuesto también es verdad -mientras más cumplas con tu palabra, mejor te sentirás contigo mismo. Es pura matemática; nunca falla.

Cuando valoras lo que dices -sin importar lo que sea- la verdad es que estás haciendo una declaración de 'cuán importante es tu palabra'. Y nuevamente, la razón por la cual te sientes fantástico, es porque sólo alguien que tiene una alta autoestima se preocupa de cumplir con lo que dice. De esta manera, mientras más cumplas con tu palabra -incluso en cosas muy pequeñas- te sentirás cada vez mejor.

Por esta razón, siempre debes cumplir con lo que dices, no lo hagas por la persona con la que estás hablando, hazlo por ti mismo.

- Reflexión
 - Eventos Deportivos
- Nota : Nuevo Día en Nogales
- Empleado Bimestre
- Oficina Tijuana
-Oficina Ensenada
-Oficina Mexicali
- Actividades de convivencia en

Deportes

Publicado octubre 31, 2011, 11:16 PM

OMG reapodera de los aduanales

Derrota al equipo Maval en el campeonato inter-agencias

Yibraham Haros

Nogales, Sonora - Nuevo Día

El pasado fin de semana culminó el torneo de básquetbol anual de las Agencias Aduanales, el mejor fue la OMG quien le arrebató el título a la agencia Maval por marcador de 112-107, en un encuentro celebrado en el "Carlos Hernández Carrera".

Maval trató de hacer un buen trabajo en la ofensiva con la ayuda de Cristian Rojo quien se lució al realizar nueve canastas de tres puntos y la suma de 33 unidades, su hermano Víctor arrebató el liderazgo en parábolas al llegar a las 35 rayas.

Por el lado vencedor los de la OMG que dirigió Edgar Castillón, trabajaron en conjunto y pusieron a Jesús Altamirano como el mejor anotador al llegar a 29 puntos junto con seis triples.

En el primer cuarto OMG entró con todo y ganó al son de 36-25, luego un empate en el segundo cuarto de 27-27 dejaba todo en suspenso para irse así al medio tiempo a pesar que OMG estaba desprendido en el resultado global.

Maval por su parte hizo suyo el tercer cuarto cuando ganaron con 26-23 al anotar Cristian Rojo tremendo triple para el desempate.

Al final, la misma agencia Maval repitió la hazaña y ganaba el último cuarto al sumar el 29-26 con ayuda de Ioan Villavicencio quien anotó un triple y su compañero Víctor Rojo cerró con dos tiros libres. Pero gracias a que los contrarios habían hecho una excelente labor en el inicio del encuentro, pidieron fantasear al final, ya que en la suma total habían pasado los más de 110 puntos y así se coronaron en el Torneo inter-agencias aduanales.

El equipo Campeón del Torneo Aduanal 2011

Marcos López

Oscar Ibarra

Alberto de la Rosa

Isaac Gastilum

Mario Lizárraga

Roberto Altamirano

Jesús Altamirano

Daniel Armenta

Daniel Burruel

Mario Burruel

Rajú Chavira

Rubén Borboa

Entrenador: Edgar Castillón



El equipo de OMG, campeón del torneo Aduanal.

El Canal de las Noticias estamos en el 7

EN VIVO, de Lunes a Viernes 7:00 AM, 12:30 PM y 9:00 PM
Sábados: 5:00 PM

Conducido por: Milton Calderón Mercado
MCM
Calle 10 de Mayo, No. 100, Nogales, Sonora
Teléfono: 52 52 514 8771

Salud y Belleza
Con Sara Castro

Únete a la Policía Estatal Acreditada

Buscar

ENCUESTAS

¿Considera que debe intensificarse la vigilancia en pantones para evitar el robo de ofrendas el Día de Muertos?

SI 98.5, 75 Votos

NO 0.5, 1 Voto

Total Votos: 76

EDITORIAL

LA COLUMNA
Por: Apolítico

ENTRE MINAS Y MISIONES
Por: Melosero

EDICIÓN IMPRESA

Descarga la edición impresa y consúltala en versión PDF.



Concurso de disfraces en Mexicali.

Muchas Felicidades!!

LORENA GUZMAN SALDANA

Reforzamos nuestro compromiso con el personal, la sana convivencia y trabajamos en mejorar nuestro ambiente de trabajo, desarrollando eventos que nos permitan integrar a todos los que conformamos OMG.

Gracias a todos por su participación.

CUADRO DE HONOR

BIMESTRE SEPTIEMBRE –OCTUBRE 2011

BIMESTRE AGOSTO –SEPTIEMBRE 2011

OMG bimestralmente reconoce el esfuerzo de sus empleados por su gran desempeño y dedicación en su trabajo, aquí les mostramos Por cada unidad de negocios a los ganadores.

Valorar al personal



Selene Aguilar ,
Documentador.

Oficina Ensenada

Muchas Felicidades!!



Brenda Montero

Documentador.

Oficina de Tijuana

Muchas Felicidades!



Deisy Gonzalez

**Documentador
de Maquila.**

Oficina de Mxli.

Muchas Felicidades!

Tijuana B.C.



Ensenada B.C.



UNA DECADA EN OMG

OMG tiene el honor de contar con personal que en este año **2011** cumplieron con **10** años de servicio en la oficina de Tijuana– San Diego siendo galardonadas por con este reconocimiento nuestros compañeros:

- *Brenda Ahumada*
- *Juan Aquino*
- *Norma Lavinia Flores*

Gracias; son una muestra de disciplina, compromiso y lealtad, Por su ayuda incansable y desinteresada que nos han brindado, contribuyendo a nuestro desarrollo profesional, por todas y cada una de las metas que logramos vencer en forma consecutiva por mas de una de década.

"las grandes empresas y los mejores negocios son el reflejo de la calidad de la gente que lo integra "

Muchas gracias .